

Аннотация
рабочей программы дисциплины
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА
для специальности
09.02.01 Компьютерные системы и комплексы

Рабочая программа дисциплины Физическая культура разработана согласно «Рекомендациям по реализации образовательной программы среднего (полного) общего образования в образовательных учреждениях начального профессионального и среднего профессионального образования в соответствии с федеральным базисным учебным планом и примерными учебными планами для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования» (письмо Департамента государственной политики и нормативно-правового регулирования в сфере образования Минобрнауки России от 29.05.2007 № 03-1180).

Дисциплина Физическая культура входит в общий гуманитарный и социально-экономический учебный цикл. По учебному плану ГБПОУИО «ИАТ» изучается на 2-4 курсах.

Рабочая программа дисциплины Физическая культура рассчитана на 336 часов максимальной учебной нагрузки, в том числе 168 часов аудиторной учебной нагрузки, предусмотрена внеаудиторная (самостоятельная) учебная работа в объеме 168 часов.

Программа содержит:

I. Паспорт рабочей программы дисциплины.

II. Структуру и содержание дисциплины.

Тематический план отражает наименование разделов, объем часов выделяемый на изучение теоретической и практической частей, тематику самостоятельной работы обучающихся.

Содержание дисциплины состоит из разделов:

Легкая атлетика;
Спортивные игры.
Спортивные игры.
Легкая атлетика.

III. Условия реализации рабочей программы дисциплины.

IV. Контроль и оценку результатов освоения дисциплины.

В результате освоения дисциплины у обучающегося формируются общие компетенции:

ОК2 Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК3 Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК6 Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК10 Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).